



KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ

REKTÖRLÜK
ORTAK SEÇMELİ DERSLER
2025-2026 BAHAR YARIYILI

0100271	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı			T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı				
2	0100271	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı		2	2	3

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

ORTAK SEÇMELİ DERSLER

Dersin Türü:

Seçmeli

Dersin Amacı:

Eğitim yöntemleri, öğretim materyali hazırlama ilkeleri, farklı gruplarda beslenme eğitimi verilirken kullanılacak yöntem ve materyaller.

Ders İçeriği:

Dersin amacı; toplumun farklı kesimlerinin beslenme konusundaki eğitim ihtiyacını belirleyerek, sorunu çözmeye yönelik uygun yöntem ve materyallerle eğitimler planlayarak beslenme eğitimi vermek.

Ön Koşulları:

Dersin Koordinatörü:

Yok

Dersi Veren:

Dr. Öğr. Üyesi Beyza Karayığit <https://sbf.kilis.edu.tr/academic-staffs/beyzaozpalas@kilis.edu.tr>

Dersin Yardımcıları:

Yok

Dersin Kaynakları

Ders Notları	: İrfan Şencan (2014). 2023 yılı sağlık iş gücü hedefleri ve sağlık eğitimi. T.C. Sağlık Bakanlığı Yayınları, Ankara. Şevkat Bahar Özvarış (2016).
Kaynakları	: Sağlığı geliştirme ve sağlık eğitimi. Hacettepe Üniversitesi Yayınları, Ankara. Ümit Deniz ve Ömer Rıfık Önder (2012). Okul öncesi eğitimi
Dökümanlar	: öğretmen adayları ve öğretmenler için anne çocuk sağlığı ve ilk yardım, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara. Haluk Yavuzer ve ark. (2010).
Ödevler	: Çocuk ve ergen eğitiminde anne baba tutumları Timaş Yayınları, İstanbul.
Sınavlar	:

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	90
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Eğitim ve öğrenme kuramları		
2	Eğitimle ilgili temel kavramlar		
3	Beslenme eğitiminin önemi		
4	Yaşam döngüsünde beslenme eğitiminin önemi		
5	Beslenme eğitiminin amacı, öğretim ilkeleri		
6	Beslenme eğitimi programı geliştirme, materyal hazırlama		
7	Öğretim yöntemleri ve öğrenci sunumları		
8	Ara sınav		
9	İletişim teknikleri, motivasyon, olumlu eğitim ortamı oluşturma		
10	Beslenme okuryazarlığı		
11	Çocuklarda beslenme		
12	Yetişkinlerde beslenme		
13	Beslenme eğitimi ve danışmanlığında güncel konular ve gelecek perspektifler		
14	Final sınavı		

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P02	Öğrenciler, farklı disiplinlere ait bilgi ve yaklaşımları ilişkilendirerek disiplinler arası bakış açısı kazanır ve bu yaklaşımı akademik, mesleki ve toplumsal uygulamalara yansıtır.
P03	Öğrenciler, kendi program derslerine ek olarak sunulan ortak seçmeli dersler aracılığıyla ilgi alanları ve yetenekleri doğrultusunda bilgi, beceri ve yetkinliklerini geliştirir.
P05	Öğrenciler, ortak seçmeli ders etkinlikleri aracılığıyla iletişim, ekip çalışması ve iş birliği becerileri geliştirir; toplumsal ve etik sorumluluk bilinci kazanır.
P06	Öğrenciler, ortak seçmeli dersler sayesinde kişisel ve mesleki gelişimlerini destekleyen çok yönlü bir öğrenme profili oluşturur ve yaşam boyu öğrenme bilinci geliştirir.
P04	Öğrenciler, disiplinler arası bilgi ve deneyimleri bütünleştirerek problemlere eleştirel ve yaratıcı çözümler üretir.
P01	Öğrenciler, kendi alanları dışındaki disiplinlere ait temel kavram, kuram ve yöntemleri tanımlar ve çok yönlü düşünme becerisi geliştirir.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	0	0	0
Ödevler	1	5	5
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	20	20
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	23	23
Toplam İş Yükü			90
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

